

## PHỤ LỤC

### MẪU NỘI DUNG TRUYỀN THÔNG VỀ PHÒNG, CHỐNG TÁC HẠI CỦA THUỐC LÁ NĂM 2026

Dùng cho truyền thông trên loa truyền thanh, truyền thông lồng ghép tại hội họp, sinh hoạt cộng đồng, cơ quan, đơn vị, trường học

#### I. MẪU BÀI TRUYỀN THÔNG TRÊN HỆ THỐNG LOA TRUYỀN THANH CƠ SỞ

##### 1. Mẫu bài ngắn, phát trong khoảng 1-2 phút

###### Kính thưa toàn thể Nhân dân!

Hưởng ứng Ngày Thế giới không thuốc lá 31/5 và Tuần lễ Quốc gia không thuốc lá từ ngày 25 đến ngày 31 tháng 5 năm 2026, mỗi người dân, mỗi gia đình và cộng đồng hãy tích cực tham gia phòng, chống tác hại của thuốc lá.

Sử dụng thuốc lá là nguyên nhân gây ra nhiều bệnh nguy hiểm như ung thư, bệnh tim mạch, bệnh hô hấp, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính và nhiều bệnh không lây nhiễm khác. Không chỉ người hút thuốc bị ảnh hưởng, khói thuốc lá còn gây hại cho những người xung quanh, đặc biệt là trẻ em, phụ nữ mang thai, người cao tuổi và người có bệnh nền.

Hiện nay, thuốc lá điện tử, thuốc lá nung nóng đang có xu hướng lôi kéo thanh thiếu niên bằng hình thức bắt mắt, mùi vị hấp dẫn, quảng cáo sai lệch. Các sản phẩm này không an toàn, có nguy cơ gây nghiện nicotine và ảnh hưởng xấu đến sức khỏe.

Chủ đề Ngày Thế giới không thuốc lá năm 2026 là: **“Vạch trần sự hấp dẫn giả tạo - Hành động để đẩy lùi nạn nghiện nicotine và thuốc lá”**.

Mỗi người dân hãy thực hiện:

- Không hút thuốc lá trong nhà, nơi làm việc, trường học, cơ sở y tế và nơi công cộng.
- Không sử dụng thuốc lá điện tử, thuốc lá nung nóng.
- Không mời, không ép người khác hút thuốc lá.
- Hạn chế hoặc không sử dụng thuốc lá trong đám cưới, đám tang, lễ hội.
- Cùng nhắc nhở người thân, bạn bè xây dựng môi trường sống không khói thuốc.

**Vì sức khỏe của bản thân, gia đình và cộng đồng, hãy nói không với thuốc lá, thuốc lá điện tử và thuốc lá nung nóng.**

##### 2. Mẫu bài phát thanh dài hơn, khoảng 3-5 phút

###### Kính thưa toàn thể Nhân dân!

Thuốc lá là một trong những nguyên nhân hàng đầu gây bệnh tật và tử vong có thể phòng tránh được. Theo nội dung truyền thông của Bộ Y tế, sử dụng thuốc lá là nguyên nhân gây ra nhiều nhóm bệnh nguy hiểm, trong đó có ung thư, bệnh tim mạch, bệnh hô

hấp và ảnh hưởng đến sức khỏe sinh sản. Hút thuốc lá không chỉ gây hại cho người hút mà còn gây ảnh hưởng nghiêm trọng tới những người hít phải khói thuốc thụ động.

Hưởng ứng Ngày Thế giới không thuốc lá 31/5 và Tuần lễ Quốc gia không thuốc lá từ ngày 25 đến ngày 31 tháng 5 năm 2026, Tổ chức Y tế Thế giới đưa ra chủ đề: **“Vạch trần sự hấp dẫn giả tạo - Hành động để đẩy lùi nạn nghiện nicotine và thuốc lá”**.

Chủ đề này nhấn mạnh việc nhận diện các hình thức lôi kéo người sử dụng thuốc lá, đặc biệt là trẻ em, học sinh, thanh thiếu niên. Hiện nay, các sản phẩm thuốc lá điện tử, thuốc lá nung nóng thường được quảng bá với mẫu mã hiện đại, nhiều mùi vị hấp dẫn, dễ gây hiểu nhầm là ít hại hoặc an toàn. Trên thực tế, các sản phẩm này vẫn có nguy cơ gây nghiện nicotine, ảnh hưởng đến não bộ, tim mạch, hô hấp và có thể là bước khởi đầu dẫn đến sử dụng các sản phẩm gây nghiện khác.

*Để bảo vệ sức khỏe của bản thân, gia đình và cộng đồng, mỗi người dân cần thực hiện tốt các nội dung sau:*

Một là, không hút thuốc lá trong nhà, nơi làm việc, trường học, cơ sở y tế, nơi công cộng và các địa điểm có quy định cấm hút thuốc.

Hai là, không sử dụng thuốc lá điện tử, thuốc lá nung nóng; không mua bán, tàng trữ, vận chuyển, quảng cáo, giới thiệu các sản phẩm này trái quy định của pháp luật.

Ba là, cha mẹ, thầy cô, người thân cần quan tâm, nhắc nhở, bảo vệ trẻ em và thanh thiếu niên trước nguy cơ sử dụng thuốc lá, thuốc lá điện tử, thuốc lá nung nóng.

Bốn là, các cơ quan, đơn vị, thôn, tổ dân phố, trường học, cơ sở y tế cần xây dựng môi trường không khói thuốc; treo biển cấm hút thuốc; đưa quy định không hút thuốc vào nội quy, quy ước, hương ước, phong trào xây dựng đời sống văn hóa.

Năm là, mỗi người hãy chủ động nhắc nhở, vận động người thân bỏ thuốc lá; không mời thuốc lá trong giao tiếp, hội họp, đám cưới, đám tang, lễ hội.

Phòng, chống tác hại của thuốc lá là trách nhiệm của mỗi cá nhân, mỗi gia đình và toàn xã hội. Một môi trường không khói thuốc sẽ góp phần bảo vệ sức khỏe cộng đồng, giảm bệnh tật, giảm chi phí điều trị và xây dựng nếp sống văn minh.

**Hãy cùng hành động: Không hút thuốc lá, không sử dụng thuốc lá điện tử, thuốc lá nung nóng; xây dựng gia đình, cơ quan, trường học, cộng đồng không khói thuốc.**

## **II. MẪU NỘI DUNG TRUYỀN THÔNG LÒNG GHÉP TRONG HỘI HỌP, GIAO BAN, SINH HOẠT CỘNG ĐỒNG**

### **1. Mẫu phát biểu lòng ghép tại cuộc họp cơ quan, đơn vị**

#### **Kính thưa các đồng chí!**

Thực hiện chỉ đạo về tổ chức các hoạt động hưởng ứng Ngày Thế giới không thuốc lá 31/5, Tuần lễ Quốc gia không thuốc lá từ ngày 25 đến ngày 31 tháng 5 năm 2026 và tăng cường thực thi Luật Phòng, chống tác hại của thuốc lá, đề nghị toàn thể cán bộ, công chức, viên chức, người lao động trong cơ quan, đơn vị nghiêm túc thực hiện các quy định về môi trường không khói thuốc.

Chủ đề Ngày Thế giới không thuốc lá năm 2026 là: **“Vạch trần sự hấp dẫn giả tạo - Hành động để đẩy lùi nạn nghiện nicotine và thuốc lá”**. Đây là thông điệp nhằm cảnh báo về các hình thức quảng bá, lôi kéo sử dụng thuốc lá, đặc biệt là thuốc lá điện tử, thuốc lá nung nóng trong giới trẻ.

*Đề nghị mỗi cán bộ, công chức, viên chức, người lao động thực hiện tốt các nội dung sau:*

- Không hút thuốc lá trong phòng làm việc, phòng họp, hành lang, khuôn viên cơ quan và các địa điểm có quy định cấm hút thuốc.
- Không sử dụng thuốc lá điện tử, thuốc lá nung nóng.
- gương mẫu thực hiện và vận động người thân, đồng nghiệp không hút thuốc lá.
- Không mời thuốc lá trong tiếp khách, hội họp, sinh hoạt tập thể.
- Tham gia nhắc nhở, giám sát việc thực hiện môi trường làm việc không khói thuốc.
- Đề nghị các khoa, phòng, bộ phận đưa nội dung phòng, chống tác hại của thuốc lá vào sinh hoạt chuyên môn, giao ban định kỳ; treo biển cấm hút thuốc tại vị trí phù hợp; kịp thời nhắc nhở các trường hợp vi phạm.

Việc thực hiện môi trường không khói thuốc không chỉ là yêu cầu của pháp luật mà còn là trách nhiệm bảo vệ sức khỏe của mỗi người, góp phần xây dựng cơ quan, đơn vị văn minh, an toàn, lành mạnh.

**Đề nghị toàn thể các đồng chí nghiêm túc hưởng ứng và thực hiện.**

## **2. Mẫu truyền thông lồng ghép tại họp thôn, tổ dân phố, đoàn thể**

**Kính thưa bà con Nhân dân!**

Trong buổi sinh hoạt hôm nay, chúng tôi xin trao đổi một nội dung rất thiết thực, đó là phòng, chống tác hại của thuốc lá, thuốc lá điện tử và thuốc lá nung nóng.

Thuốc lá gây hại cho sức khỏe của người hút và những người xung quanh. Khói thuốc lá có thể làm tăng nguy cơ mắc các bệnh như ung thư phổi, bệnh tim mạch, bệnh hô hấp, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính. Đặc biệt, trẻ em, phụ nữ mang thai, người cao tuổi và người mắc bệnh mạn tính rất dễ bị ảnh hưởng bởi khói thuốc.

Hiện nay, thuốc lá điện tử, thuốc lá nung nóng đang xuất hiện dưới nhiều hình thức, mùi vị, kiểu dáng khác nhau, dễ thu hút thanh thiếu niên. Đây là vấn đề đáng lo ngại vì các sản phẩm này có nguy cơ gây nghiện nicotine và ảnh hưởng xấu đến sức khỏe.

*Để xây dựng khu dân cư văn hóa, nông thôn mới, đô thị văn minh, đề nghị mỗi gia đình và mỗi người dân cùng thực hiện:*

- Không hút thuốc lá trong nhà, nhất là khi có trẻ em, phụ nữ mang thai, người cao tuổi.
- Không hút thuốc tại nhà văn hóa, nơi họp dân, trường học, trạm y tế, nơi làm việc và nơi công cộng.
- Không sử dụng thuốc lá điện tử, thuốc lá nung nóng.
- Không mời thuốc lá trong đám cưới, đám tang, lễ hội, sinh hoạt cộng đồng.
- Cha mẹ, ông bà, người thân cần quan tâm, nhắc nhở con cháu không thử, không sử dụng thuốc lá điện tử, thuốc lá nung nóng.

▪ Khi phát hiện việc mua bán, sử dụng thuốc lá điện tử, thuốc lá nung nóng trong học sinh, thanh thiếu niên, cần kịp thời thông tin cho gia đình, nhà trường hoặc chính quyền địa phương để phối hợp xử lý.

**Mỗi gia đình không khói thuốc sẽ góp phần xây dựng cộng đồng khỏe mạnh, văn minh. Vì sức khỏe của bản thân, gia đình và xã hội, hãy nói không với thuốc lá, thuốc lá điện tử và thuốc lá nung nóng.**

### **III. MẪU TRUYỀN THÔNG TRONG TRƯỜNG HỌC**

#### **1. Mẫu bài nói chuyện trong sinh hoạt dưới cờ hoặc hoạt động ngoại khóa**

**Kính thưa các thầy giáo, cô giáo!**

**Các em học sinh thân mến!**

Hôm nay, nhà trường tổ chức truyền thông về phòng, chống tác hại của thuốc lá, thuốc lá điện tử và thuốc lá nung nóng nhằm giúp các em hiểu đúng, biết cách phòng tránh và tự bảo vệ bản thân.

Thuốc lá không chỉ gây hại cho người lớn mà còn đặc biệt nguy hiểm đối với học sinh, thanh thiếu niên. Trong thuốc lá có nicotine là chất gây nghiện. Khi đã nghiện, người sử dụng rất khó bỏ, ảnh hưởng đến sức khỏe, học tập, tâm lý và tương lai của các em.

Hiện nay, thuốc lá điện tử và thuốc lá nung nóng đang được thiết kế với nhiều hình dạng, màu sắc, mùi vị như trái cây, bạc hà, kẹo ngọt. Một số bạn có thể nghĩ rằng thuốc lá điện tử không độc hại hoặc chỉ là “thử cho biết”. Đây là nhận thức sai lầm. Thuốc lá điện tử, thuốc lá nung nóng có thể chứa nicotine và nhiều chất gây hại, ảnh hưởng đến não bộ, phổi, tim mạch và làm tăng nguy cơ nghiện.

*Các em cần ghi nhớ:*

- Không thử thuốc lá dù chỉ một lần.
- Không sử dụng thuốc lá điện tử, thuốc lá nung nóng dưới bất kỳ hình thức nào.
- Không nhận, không giữ hộ, không mua bán, không rủ rê bạn bè sử dụng thuốc lá điện tử.
- Không tin vào quảng cáo trên mạng xã hội cho rằng thuốc lá điện tử là an toàn, ít hại hoặc giúp thể hiện cá tính.
- Khi thấy bạn bè sử dụng thuốc lá, thuốc lá điện tử hoặc thuốc lá nung nóng, các em cần mạnh dạn báo với thầy cô, cha mẹ hoặc người lớn tin cậy để được hỗ trợ.

Đối với các thầy cô giáo, cán bộ, nhân viên nhà trường, đề nghị tiếp tục quan tâm quản lý, nhắc nhở học sinh; lồng ghép nội dung phòng, chống tác hại của thuốc lá trong các tiết sinh hoạt lớp, hoạt động ngoại khóa, giáo dục kỹ năng sống; xây dựng trường học không khói thuốc.

**Các em học sinh thân mến!**

Nói không với thuốc lá, thuốc lá điện tử và thuốc lá nung nóng là bảo vệ sức khỏe, trí tuệ và tương lai của chính mình. Mỗi học sinh hãy là một tuyên truyền viên nhỏ, vận động bạn bè và người thân cùng xây dựng gia đình, trường học không khói thuốc.

**Thông điệp hôm nay là: “Vạch trần sự hấp dẫn giả tạo - Hành động để đẩy lùi nạn nghiện nicotine và thuốc lá”. Hãy nói không với thuốc lá, thuốc lá điện tử và thuốc lá nung nóng.**

## **2. Mẫu truyền thông ngắn trong tiết sinh hoạt lớp**

### **Các em học sinh thân mến!**

Trong tiết sinh hoạt hôm nay, lớp chúng ta cùng trao đổi về tác hại của thuốc lá, đặc biệt là thuốc lá điện tử và thuốc lá nung nóng.

Nhiều sản phẩm thuốc lá điện tử được thiết kế giống bút, USB, đồ chơi hoặc vật dụng cá nhân; có mùi thơm như trái cây, bạc hà, kẹo ngọt. Chính điều này khiến nhiều bạn tò mò, muốn thử. Tuy nhiên, đây là sự hấp dẫn giả tạo. Thuốc lá điện tử có thể chứa nicotine là chất gây nghiện, làm ảnh hưởng đến não bộ, sức khỏe và kết quả học tập.

Các em tuyệt đối không thử, không sử dụng, không rủ rê bạn bè sử dụng thuốc lá, thuốc lá điện tử, thuốc lá nung nóng. Không mua bán, cất giữ, mang các sản phẩm này vào trường học. Khi phát hiện bạn bè sử dụng hoặc có người rủ rê, các em cần báo ngay với giáo viên chủ nhiệm, tổng phụ trách Đội, Đoàn Thanh niên, cha mẹ hoặc người lớn tin cậy.

*Mỗi học sinh hãy thực hiện 5 không:*

- Không thử thuốc lá.
- Không sử dụng thuốc lá điện tử, thuốc lá nung nóng.
- Không mang thuốc lá, thuốc lá điện tử vào trường học.
- Không rủ rê, lôi kéo bạn bè sử dụng.
- Không che giấu khi phát hiện nguy cơ trong trường học.

**Hãy cùng xây dựng lớp học, trường học không khói thuốc, không thuốc lá điện tử, không thuốc lá nung nóng.**

## **IV. MẪU TIN/BÀI ĐĂNG WEBSITE, FANPAGE, ZALO CỦA ĐƠN VỊ**

### **Mẫu tin ngắn**

**Hưởng ứng Ngày Thế giới không thuốc lá 31/5 và Tuần lễ Quốc gia không thuốc lá 25-31/5/2026**

Thực hiện chỉ đạo của Bộ Y tế, UBND tỉnh Thanh Hóa và Sở Y tế Thanh Hóa về tổ chức hoạt động hưởng ứng Ngày Thế giới không thuốc lá 31/5, Tuần lễ Quốc gia không thuốc lá từ ngày 25 đến ngày 31/5/2026 và tăng cường thực thi Luật Phòng, chống tác hại của thuốc lá, [tên đơn vị/địa phương] triển khai các hoạt động truyền thông, treo băng rôn, khẩu hiệu, xây dựng môi trường không khói thuốc và tuyên truyền về tác hại của thuốc lá, thuốc lá điện tử, thuốc lá nung nóng.

Chủ đề Ngày Thế giới không thuốc lá năm 2026 là: **“Vạch trần sự hấp dẫn giả tạo - Hành động để đẩy lùi nạn nghiện nicotine và thuốc lá”.**

Thông qua hoạt động truyền thông, [tên đơn vị/địa phương] kêu gọi cán bộ, công chức, viên chức, người lao động, học sinh và Nhân dân không hút thuốc lá tại nơi làm

việc, cơ sở y tế, trường học và nơi công cộng; không sử dụng thuốc lá điện tử, thuốc lá nung nóng; tích cực xây dựng gia đình, cơ quan, trường học, cộng đồng không khói thuốc.

**Vi sức khỏe của bản thân, gia đình và cộng đồng, hãy nói không với thuốc lá, thuốc lá điện tử và thuốc lá nung nóng.**

## **V. GỢI Ý CÁCH TRIỂN KHAI CHO CÁC ĐƠN VỊ**

*Các đơn vị có thể lựa chọn hình thức phù hợp:*

Đối với xã, phường: phát bài truyền thông trên loa truyền thanh vào khung giờ đông người nghe; lồng ghép trong họp thôn, tổ dân phố, sinh hoạt chi bộ, đoàn thể; vận động không hút thuốc trong đám cưới, đám tang, lễ hội.

Đối với cơ sở y tế: phát thông điệp tại khu vực khám bệnh, khu vực chờ; treo biển cấm hút thuốc; nhắc nhở người bệnh, người nhà người bệnh không hút thuốc trong khuôn viên cơ sở y tế; lồng ghép trong giao ban, hội nghị, sinh hoạt chuyên môn.

Đối với trường học: tổ chức truyền thông dưới cờ, sinh hoạt lớp, ngoại khóa; tuyên truyền phòng chống thuốc lá điện tử, thuốc lá nung nóng; phối hợp phụ huynh giám sát, nhắc nhở học sinh.

Đối với cơ quan, đơn vị: đưa nội dung không hút thuốc vào nội quy, quy chế; treo biển cấm hút thuốc; người đứng đầu gương mẫu thực hiện; lồng ghép tuyên truyền trong họp cơ quan, sinh hoạt công đoàn, đoàn thanh niên.

Các đơn vị căn cứ điều kiện thực tế, đối tượng truyền thông và thời lượng chương trình để lựa chọn, điều chỉnh nội dung cho phù hợp; bảo đảm đúng định hướng truyền thông và quy định pháp luật.